

ケアプラザ通信



▲ホームページ

お知らせ

山下つながるアート展覧会

～障がい児者事業所の作品を展示します～

期間中には各事業所のみなさんの作品展示や手作り品の販売の他、ポッチャ大会、コンサートもあります。

開催期間：11月15日（水）～30日（木） 9:00～17:00

場 所：山下地域ケアプラザ内情報コーナー及び廊下、多目的ホール等

参加費：来場無料 駐車場もあります（駐車場は要予約）

出展する事業所（五十音順） 事業所ブースの予定は変更になる場合があります

- ・あしたば工芸（クッキー）
- ・アルカヌエバ北八朔事業所（革製品等）
- ・カブカブ川和（クッキー、手作り雑貨）
- ・地域作業所 陽だまり（パン、クッキー）
- ・ピネル工房事業所（アクセサリ）
- ・緑工房（手作り雑貨）
- ・みどり地域活動ホーム「あおぞら」（おせんべい、手作り雑貨）
- ・みどり福祉ホーム「にじいろ」（絵葉書、手作り雑貨）



開催日	イベント		事業所ブース開設
11月21日（火）	ポッチャ交流会	10:00～11:30	にじいろ、カブカブ川和
11月22日（水）	ポッチャ交流会	10:00～11:15	アルカヌエバ 緑工房 あおぞら
	ジャズコンサート (Be Ballad's)	11:30～12:00	
11月28日（火）	ポッチャ交流会	10:00～11:30	あしたば工芸 にじいろ、ピネル工房
11月29日（水）	秋のカジュアルコンサート (シンフォニエッタ・トゥッティ)	11:00～11:45	アルカヌエバ、陽だまり

概ね10:30
～
12:00頃まで



講座案内



高齢者との接し方 声のかけ方

イルカの会

高齢者への言葉がけのポイントをシーン別にお話しをします。

開催日：全5回 ~~10月18日~~（終了）、
11月15日、12月20日
令和6年 1月17日、2月21日

時 間：10:00～11:30

場 所：山下地域交流センター

定 員：15名（要予約）

参加費：無料



シニア女性向け相続・遺言セミナー

～明るく元気なシニア生活を送るために

毎回ミニ講座とワークでワイワイしながら～

開催日：11月22日（水）

令和6年 1月24日（水）

2月28日（水）、3月27日（水）

時 間：13:30～15:00

講 師：行政書士 海野 千加子氏

定 員：10名（要予約）

参加費：無料

申込期間：10月1日（日）～11月10日（金）



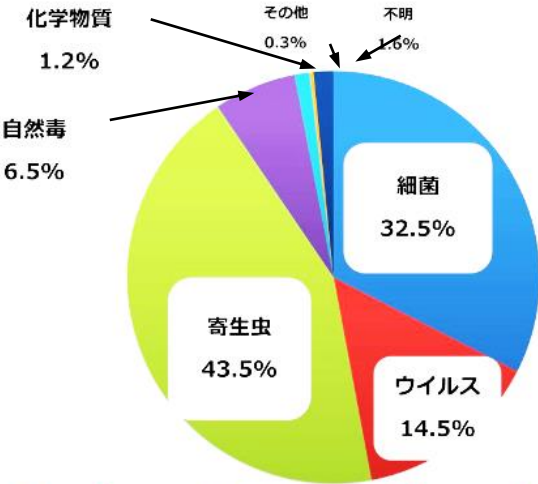
講座参加の方には、マスク着用を推奨していますのでご協力をお願いします。

申込み・問い合わせ：横浜市山下地域ケアプラザ

TEL045-931-6275

寒い季節も食中毒に注意

病原物質別食中毒発生件数の割合
(平成30～令和4年までの5カ年)



食中毒は梅雨や暑い季節だけではなく、これからの寒い時期にはウイルスによる食中毒が発生しやすくなります。ノロウイルスによる食中毒は、11月～3月の寒い時期に特に多く発生しています。

- ❖ 細菌：カンピロバクターやウェルシュ菌など
- ❖ ウイルス：ノロウイルスなど
- ❖ 寄生虫：魚介類に寄生するアニサキスなど
- ❖ 自然毒：きのこ、野草、ふぐなどに含まれる天然の毒
- ❖ 化学物質：ヒスタミン、薬品（漂白剤）など



ノロウイルス

* 農林水産省のホームページより引用



出典：厚生労働省「食中毒統計資料」を基に作成

ノロウイルスの症状は？

感染から1～2日でおう吐や激しい下痢、腹痛などを起します。
幼児や高齢者、抵抗力が弱っている人は重症化しやすいので注意が必要です。



おもな感染ルートと予防

①ノロウイルスに汚染された食品や飲料水の飲食

ノロウイルスはカキ、アサリ、ハマグリ、ホタテ、アカガイなどのおもに二枚貝の内臓に蓄積しています。食品の中心部を85℃～90℃で90秒間以上加熱すればノロウイルスの感染性はなくなるといわれています。
体調の悪い時は、二枚貝を生で食べるのは控えましょう。
加熱調理用のカキなどの二枚貝は生で食わず、食べる時は中心部を1分間85℃以上加熱しましょう。



②ノロウイルスが付着している人の手や包丁などの器具で調理した食品の飲食

生の二枚貝に触れた手や調理器具で、他の食品を扱わないようにしましょう。
生の二枚貝にさわったら、よく手を洗いましょう。
生の二枚貝に使った調理器具は、使ったあとすぐに熱湯で洗いましょう。
次亜塩素酸ナトリウム消毒液による消毒も有効とされています。



③ノロウイルスに感染している人の便や吐いたものを通じて感染

感染者のおう吐物や便、感染者が使用したドアノブや便器などを触れて感染したり、おう吐物の処理が不十分な場合、乾燥して空気中に広がって感染する場合があります。



ノロウイルスに感染した場合の対処方法や感染者のおう吐物の処理方法、次亜塩素酸ナトリウムの作り方など、より詳しい情報は横浜市のホームページから検索、または山下地域ケアプラザ館内掲示のチラシなどをご覧ください。

 横浜市 ノロウイルス 検索



広報紙「ケアプラザ通信」は山下地域ケアプラザのホームページからでもご覧いただけます。

